

Welkom op de website van Twinkels & Sprankels, het éénvrouws bedrijfje van Marieke van der Kaaden, coach voor inspiratie & motivatietrajecten. N.B. Deze website is nog volop in ontwikkeling!

Drs. Marieke van der Kaaden-Meppelink
 Doctoraal Klinische- en Orthopedagogiek (opvoedkunde) RU Leiden 1985

Praktijkadres:
 Weeresteinstraat 3a
 2182 GP Hillegom
 Telefoon : 0252-52 00 73 en 06-13 16 00 96 (niet altijd aan)
 E-mail : [Contactformulier](#)
 Website : www.twinkelsensprankels.nl



- Routebeschrijving uitprinten? Klik [hier](#).
- Losse pagina uitprinten? Klik op het printericoon rechtsboven.
- Printvriendelijke versie van de hele website? Klik [hier](#) (PDF).

Mijn werk kent twee pijlers:

• Vanaf 1998 geef ik **inspiratieprojecten**, bedoeld voor mensen die het leuk vinden met een kleine groep "gelijkgestemden" in een kort en krachtig creatief project aan de slag te gaan en zich te laten inspireren!
 Het groepsproject *One life... live it!* is Twinkels & Sprankels in de oervorm. Bedoeld voor mensen die geen ingrijpende, ontwrichtende verlieservaring hebben mee gemaakt. Vanaf dit jaar is er ook een project *One life... last call!*, voor tieners "die uit de school dreigen te klappen".

• Sinds 2004 ben ik ook begonnen als **coach verliesverwerking**, onder de naam *Punt? Komma!*-trajecten. Dat zijn in principe individuele maatwerktrajecten, bedoeld voor mensen met een ontwrichtende verlieservaring. Vaak komt er een moment dat mensen voorzichtig de draad weer willen oppakken en daar best wat hulp bij kunnen gebruiken. Meestal werk ik 1:1. Soms met meerdere personen uit één gezin. Ook de trajecten zijn in principe kort & krachtig: zo lang als nodig, zo kort als mogelijk. Wat "lang" is bepaal jij uiteraard zelf. Doorgaans hebben individuele trajectgangers tussen de 6 en 10x nodig. Coaching van gezinnen en/of jonge kinderen duurt soms wat langer.

Bij verlies denk je natuurlijk aan het wegvallen een dierbaar iemand, maar je kunt ook denken aan verlies van gezondheid, verlies van perspectief door het wegvallen van je baan of je relatie.

Twinkels en Sprankels is een cursus van

☆ geven & nemen

☆ kiezen & delen

☆ een lach en... ook wel eens een traan

De kortst mogelijke illustratie van wat ik doe, is waarschijnlijk:

One life... live it!

In 2004 gespot op een vakantie in Zweden, levensgroot op de zijkant van een knalrode zeilboot. Niet voor niets heb ik deze titel gepikt voor mijn inspiratieprojecten. Ik heb nog geen geestelijke vader (moeder?) van deze kreet kunnen achterhalen, maar ik heb 'm dankbaar geleend. Een prachtvoorbeeld van zo'n gratis "cadeautje", wachtend op een lezer die erdoor geïnspireerd zal raken. Ik heb er bergen van verzameld. Handreikingen om je door te laten verwonderen en te laten inspireren. Uitnodigingen om jezelf te herroepen, bijvoorbeeld als het leven je een klap heeft uitgedeeld. Een kans om jezelf weer keuzes aan te reiken. De methode van Twinkels & Sprankels is een door mij ontwikkelde "schaal vol cadeautjes" en heeft een hele positieve insteek.

De roze draad door mijn werk:

- de Twinkels: dingen die je blij, dankbaar en gelukkig maken
- de Sprankels: dingen waar je aan wilt werken, die wel wat beter kunnen
- de Cadeautjes in de vorm van inzichten, teksten, bijdragen van andere deelnemers en niet in de laatste plaats van keuzes die je gaat maken.

Traject of project, die roze draad kom je voortdurend tegen. Het is eigenlijk een roze kabel met jouw eigen gouden draadje erdoor. Bij het project hoef je niet hetzelfde hebben meegemaakt, geen lotgenoot te zijn, je kiest namelijk binnen het project voortdurend je eigen individuele traject!

☆ In vogelvlucht

Printversie

Twinkels & Sprankels! 2006/2007	Inspiratie & motivatie	Tegenslag, verlies, verdriet, rouw	School drop-out	Individueel traject	Groeps project	Pilot (in ontwikkeling)	Kind	Tiener 14-18	Volwassene	Informatie
------------------------------------	---------------------------	---	--------------------	------------------------	-------------------	----------------------------	------	-----------------	------------	------------

One life... live it!	☆		☆	☆	☆	Op verzoek	☆	☆	Klik voor details
One life... last call!	☆	(☆)	☆	☆	☆		☆		Klik voor details
Your life, my life Themaweekend	☆				☆	☆	☆	☆	Klik voor details
Twinkels & Sprankels op school	☆				☆	☆	☆		Klik voor details
Punt? Komma!		☆		☆			☆	☆	Klik voor details
Lotgenoten	☆	☆			☆			(☆)	Klik voor details

☆ Wat doe ik?

[Printversie](#)

Een korte impressie van de mogelijkheden:

- ☆ Inspiratieprojecten voor groepen
Doelgroep: volwassenen en tieners. Kinderen basisschool: in ontwikkeling
- ☆ Individuele coaching voor mensen met een verlieservaring (brede definitie)
Doelgroep: maatwerk voor volwassenen, kinderen, gezinnen, tieners
- ☆ Individuele coaching voor mensen die de uitdaging oppakken om zichzelf een dosis inspiratie en motivatie cadeau te doen
Doelgroep: maatwerk voor alle leeftijden



Nieuwsgierig? Klik op dit Cadeautje!

Meer over inspiratieprojecten voor groepen:

In een kort en krachtig project van 6 dagdelen (afwisselend maandagavond of donderdagochtend) van ongeveer 2,5 uur, verspreid over een periode van 6 tot 8 weken ga je met 5 tot 7 "gelijkgestemden" regisseur worden van je eigen inspiratieproject. We bivakkeren, tenzij anders afgesproken, op mijn besloten, knusse zolder op de Weeresteinstraat 3a in Hillegom.

Aan de hand van een bijzondere creatieve thuisopdracht, maken we met elkaar kennis.

Er is ook binnen het groepsproject volop tijd en aandacht voor ieders verhaal. Er worden afspraken gemaakt dat dit allemaal binnenskamers blijft.

Je bepaalt zelf hoeveel je geeft en hoeveel je neemt, wanneer je toe bent aan kiezen en wat je deelt. Dat kiezen, met name het realiseren van het *hebben* van een keuze speelt een grote rol! Aan het eind van de cursus heb je een map vol inspiratie voor de toekomst. Voor gedetailleerde informatie: zie de menu-optie groepsprojecten.

Twinkels &

Sprankels

en héél veel "Cadeautjes"

(Je moet ze alleen wel zelf openmaken)

Meer over het individuele traject:

Er is altijd de mogelijkheid om (eerst) een individueel traject te volgen. Ik werk in principe thuis, heb een flexibele agenda en werk ook 's avonds. De Twinkels, de Sprankels en de Cadeautjes lopen ook bij de individuele benadering als een roze draad door mijn werk. In een 1:1-traject kan ik inspringen op wat jij me aanreikt en stilstaan bij de dingen die voor jou spelen. Het individuele coachtraject wordt meestal gekozen door mensen met een *verlieservaring*, maar is ook voor de mensen die het concept van *One life... live it!* leuk vinden maar niet van groepen houden. Gezinsbegeleiding behoort ook tot de mogelijkheden van het "individuele" traject. Voor gedetailleerde omschrijvingen van de diverse individuele trajecten: zie de menu-optie individueel coachtraject.

☆ Wie ben ik?

[Printversie](#)

Wie is de persoon achter die malle termen Twinkels & Sprankels?

Marieke van der Kaaden, een sportieve no nonsense-moeder van een stel heerlijke tieners en een hond.

Na het vwo ging ik in Leiden Opvoedkunde studeren, Klinische- en Orthopedagogiek heet dat met een duur woord. "Je weet van alles een beetje, maar van niks genoeg" zeg ik wel eens in een sombere bui. Als net afgestudeerde was je òf te onervaren òf te duur en er was in die tijd -1985- op dat gebied geen baan te vinden. Als skifanaat belandde ik op de reisafdeling van de Nederlandse Ski Vereniging, waar ik de leiding selecteerde en begeleidde van de SnowCamp jeugdskiereizen. Een ontzettend gave baan.

Mijn man, inmiddels al jaren huisarts, wilde nog een jaar als tropenarts aan de slag in Afrika en ik ben meegegaan. Er kwamen in de loop der tijd drie kleine Kaadjes en we verhuisden naar het praktijkpand aan de Weeresteinstraat in Hillegom. Er kwam aanvankelijk weinig van een eigen carrière en soms vond ik dat jammer. Ik deed nog wat freelance werk voor een andere ski-organisatie en verrichtte naast het moederschap allerlei hand- en spandiensten in de praktijk. Zinvol werk, maar het had niet mijn hart...

In 1998 volgde ik een aantal cursussen "persoonlijke groei" en daarin rekende ik af met een aantal verhalen die ik mezelf alsmaar vertelde. Ik nam op een aantal gebieden weer regie over mijn eigen dromen en ambities. Nam verantwoordelijkheid voor mijn eigen keuzes en het voelde ontzettend goed. De technieken waren soms verrassend simpel en de aangereikte instrumenten bleken "voor het leven".



Iets wat goed voelt, wil ik doorgeven en delen!

In het laatste deel van bovengenoemde cursus kreeg ik een opdracht: start een project waarin je passie ligt... Het resulteerde in de "oervorm" van Twinkels & Sprankels in groep 7 van de basisschool van mijn oudste dochter. Er volgde een pilot, met vrienden en de kennissen van de vrienden. Toen mijn jongste naar de basisschool ging, leek de tijd rijp om me weer eens op de arbeidsmarkt te melden. Misschien eerst nog wat vakcursussen volgen, was mijn gedachte.

Het thema "rouw en verlies" is zwaar, maar heeft me altijd geïnteresseerd. Ik ben erg onder de indruk van het werk van *Stichting Achter de Regenboog* en volgde een bijzondere, praktische training bij twee zeer inspirerende orthopedagogen, die al jaren werken met kinderen in rouw- en verliessituaties. Deze korte cursus leerde mij in vijf dagdelen meer dan 7 jaar studie! Toch zou het nog drie jaar duren voordat ik er wat mee ging doen. Ik solliciteerde en kreeg een baan als teamleider bij Slachtofferhulp, een organisatie die werkt met vrijwilligers, aangestuurd door beroepskrachten. Het was een leerzame, maar steeds drukker wordende baan, die me boven het hoofd groeide...

Ondanks deze pittige regelbaan bleef het kriebelen: er volgde een nieuwe pilot Twinkels & Sprankels. Tijd voor mijn eigen bedrijfje Twinkels & Sprankels? Met gemengde gevoelens neem ik afscheid van mijn werk.

Met een huisarts als partner heb ik lang gedacht dat er voor mijn dromen en idealen geen gelegenheid was in ons drukke huishouden. Met de kreet Fly and find your wings on your way down heb ik de stap gewaagd en heb mijn dromen omgezet in daden. Aarzelend, maar aangemoedigd door de mensen die Twinkels & Sprankels bij mij kwamen doen! Hun enthousiaste reacties gaven mij de inspiratie om door te zetten. Ik ben gaan adverteren en naast de inspiratieprojecten ook individueel gaan werken met zowel kinderen als volwassenen met een verlieservaring. Prachtig en dankbaar werk.

2006: mijn bedrijfje is aangemeld bij de Belastingdienst. Mijn grote frustratie is dat ik over mijn diensten 19% belasting moet rekenen, omdat ik orthopedagoog en geen gezondheidspsycholoog ben. Duurder kunnen we het niet maken...

Met deze website is mijn laatste stap gezet om nog wat meer bekendheid te kunnen geven aan mijn "product", dat niet in een paar regels in een advertentie uit te leggen is.

★ Bied ik wat jij zoekt?

Printversie

Dat weet alleen jij... Twinkels & Sprankels heeft al velen die schaal vol cadeautjes voorgehouden en daarmee mensen een figuurlijke schop onder de billen gegeven. Ik stel als voorwaarde dat jij in jezelf wilt investeren. Wat het leven je ook heeft aangedaan, je moet door. Twinkels & Sprankels zet je absoluut aan het denken. Maar niet alleen dat: het gaat je aanzetten tot het nemen van een stap. Die stap moet je zélf zetten. Pas dan gaat het werken...



Tegenslag, verlies, verdriet, rouw

Stichting Achter de Regenboog, die zich inzet voor kinderen en jongeren die een dierbaar iemand hebben verloren, heeft op haar folder een Oosterse wijsheid staan:

Je kunt niet tegengaan dat de vogels van het verdriet komen overvliegen, maar je kunt wel voorkomen dat ze nesten in je haar maken!

Als die vogels het toch voor elkaar krijgen die nesten in je kruin te bouwen, zou je hulp kunnen zoeken. Kijk of er in mijn programma iets zit wat je aanspreekt of zoek elders hulp. Je kunt bij mij kiezen uit een individueel traject of een groepsproject. Binnen het project loop je je eigen traject. Het feit dat groepsdeelnemers niet dezelfde ervaringen hebben maakt voor het effect meestal niet uit. Als je het belangrijk vindt om je ervaringen te delen met lotgenoten kun je je bij mij opgeven voor een lotgenotengroep. Het kan wel even duren voordat er een groep kan starten.

Op de vraag die jou dus op deze pagina deed belanden weet dus alleen *jij* het antwoord. Als je meer wilt weten kun je voor de individuele trajecten altijd gebruik maken van de mogelijkheid van een kosteloos oriënterend gesprek.

☆ Groepsprojecten -> One life... live it! volwassenen

Printversie

Voor volwassenen is er het inspiratieproject *One life... live it!*, bedoeld voor mensen die het leuk zouden vinden om samen met een aantal "gelijkgestemden", leeftijd en sexe onbelangrijk, aan de slag te gaan. Het is geen therapie, maar een kort en krachtig project van 6 dagdelen (6x ochtend / 6x avond of maatwerk) verspreid over een periode van 6 tot maximaal 9 weken, als er vakanties in vallen. De insteek is verrassend en uitdagend. Je kunt als je dat wilt, je creatieve talenten ontginnen of uitbouwen. Ik werk met collages, (week)opdrachten, muziekteksten en laat je kiezen uit allerlei teksten: van de Wijze Buurvrouw of van de Groten der Aarde. Gevonden op de de scheurkalender, op de wc-deur van een vriendin of van Internet geplukt. Je mag ze lenen, weggeven, of voor altijd in je hart sluiten. Wel staat bronvermelding voor mij hoog in het vaandel! In de beslotenheid van mijn gezellige zolder gaan we aan de hand van een aantal opdrachten werken aan dingen waar iedereen wel eens tegenaan loopt.

De volgende thema's komen regelmatig voorbij:

- je grenzen bewaken, met tips en trucs!
- de tol van het hebben van verwachtingen
- "nee zeggen" zonder schuldgevoel
- het "delten" van ballast
- het vinden van je passie
- leren loslaten met liefde
- kosten en baten in kaart brengen
- verantwoordelijkheid nemen



Weet je nog: een cursus van geven & nemen, kiezen & delen, van een lach... en ook wel eens een traan.

Verdrietige zaken kan ik niet voor je wegnemen, maar de cursus is een handreiking om te gaan denken in Twinkels & Sprankels. Aan het eind heb je een inspiratiedagboek vol met gereedschap voor de toekomst, door jou geselecteerd. Allemaal cadeautjes, maar... je moet ze wel zelf openmaken!

Je zult zien dat anderen jou iets te bieden hebben, maar ook dat jij anderen iets te bieden hebt. Er is ruimte voor ieders verhaal en ervaringen. Laat je inspireren door de positieve ervaringen van anderen en deel de minder mooie: je blijkt niet de enige! Naar aanleiding van de "cadeautjes" en de opdrachten is er altijd genoeg gespreksstof! Sommige Twinkelaars blijven elkaar nog jaren zien!

☆ Groepsprojecten -> One life... live it! tieners

Printversie

Zelfde concept als het groepsproject *One life... live it!* voor volwassenen, maar dan met bovenbouwers middelbare school. Waar zijn ze? De tieners die het aandurven om deze cursus te gaan doen? Ik heb al jaren een hartenwens om Twinkels & Sprankels een keer met tieners te gaan draaien. Ben je tussen de 15 en 18 en lijkt het je wat? Geef dan je naam op. Bij 4 tot 5 geïnteresseerden kan er een *One life...* voor tieners starten. Eventueel op een andere locatie en op een tijd die jullie uitkomt. Eigen groep? In dat geval is een aardige korting van toepassing. Alles is bespreekbaar.

☆ Groepsprojecten -> One life... last call! school drop-outs (in ontwikkeling)

Printversie

Door allerlei omstandigheden kan het gebeuren dat er studieproblemen zijn. Misschien wordt er al gedacht aan dure stamproscholen of ga je zonder diploma de school verlaten. Mogelijk is dat een juiste beslissing. Of niet? In groepsverband ga je met lotgenoten werken aan een inventarisatie van je motivatie en je inspiratie: waar gaat het fout? Wat ga je eraan doen? Hoe ga je dat doen? Welke keuzes ga je maken? Gaat het je lukken om er nog één keer vol tegenaan te gaan? Durf je de uitdaging aan? *One life... last call!*



One life...

last call!



☆ Groepsprojecten -> Lotgenotengroep verliesverwerking volwassenen, inleiding

Printversie

Soms kan het goed voelen om samen te zijn met mensen die hetzelfde hebben meegemaakt. Als jij op zoek bent naar een lotgenotengroep, neem dan contact met mij op. Het zal even duren voordat er een groep kan worden samengesteld. Voor mij is het belangrijk te weten wat jouw voorwaarden zijn. Het zou bijvoorbeeld kunnen dat je als alleenstaande moeder alleen maar met lotgenoten wilt praten die ook jonge kinderen hebben of dat je dat niet uitmaakt. Het zou ook kunnen dat jij een nare ziekte hebt en je zorgen daarover zou willen delen met mensen die deze ziekte ook hebben. Laat het me weten en ik ga voor je op zoek. Voor lotgenotengroepen zou ik momenteel op woensdag tijd hebben. Eventueel op een eigen locatie.

✳ Lotgenotengroep verliesverwerking volwassenen, voor mensen met een ernstige ziekte of aandoening

Onderstaande tekst zou confronterend voor je kunnen zijn. Mogelijk worden er dingen benoemd die herkenbaar voor je zijn en je verdrietig maken. Misschien is het juist dan zinvol om te overwegen of een lotgenotengroep (of individuele hulp) iets voor jou zou kunnen zijn. Ik ben er van overtuigd dat verdrietige dingen in je leven je ook iets "geven". Dingen die je anders nooit ervaren zou hebben. Als jij daar voor kiest, kunnen we er samen naar op zoek gaan.

Als je hierin geïnteresseerd bent, kun je het beste telefonisch contact opnemen met Marieke van der Kaaden 0252-520073 of via het [contactformulier](#).



Ergens in je lichaam is iets ontspoord en het zet van de ene op de andere dag je leven op z'n kop...

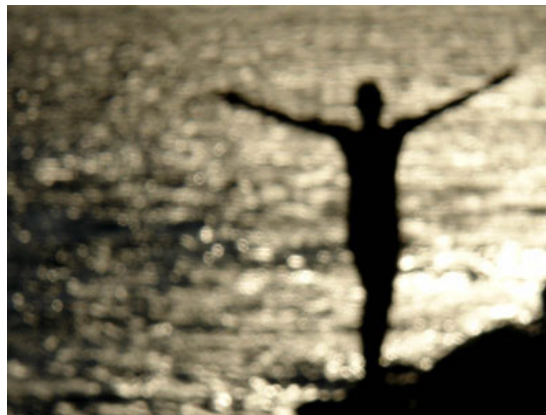
Je wordt wakker met een steen in je maag. Er is iets afschuwelijks in je leven gebeurd, waardoor alles anders zal zijn. Je hoort jezelf zeggen dat je er tegenaan gaat en dat doe je ook. Mensen noemen je moedig en dapper, maar zeg nou eerlijk: je hebt hier toch helemaal geen keus?

In de literatuur wordt het met chique woorden beschreven: *"De illusie van onschendbaarheid is aangetast."*

Mogelijk heb je al eens aan de zijlijn gestaan toen het anderen overkwam. Nu ben je zelf aan de beurt. En dat is anders... Dat het leven eindig is, wist je natuurlijk wel, maar nu gaat het ineens wel om de eindigheid van *jouw* leven. Misschien is dat objectief gezien (nog) niet het geval, maar voelt het zo omdat je misschien allerlei dingen die je graag deed niet meer zal kunnen. Dat kan voelen als een beetje doodgaan...

Je belandt soms in een circuit waar wildvreemden de regie overnemen over je lichaam. Er komen mensen aan je lijf en in je lijf. Grenzen van intimiteit worden vaak zonder uitleg of toestemming ver overschreden. De één na de andere wildvreemde buigt zich over je "geval" en je voelt je een dossier. Mensen met titels voor hun naam heten ineens jouw specialist. Ze zijn ervoor opgeleid en doen hun werk. Sommigen op de automatische piloot, een enkele zeldzame "parel" vanuit het hart. Ze spelen ineens de hoofdrol in je dagelijkse gesprekken, je gedachten, je dromen of je nachtmerries... Je laat het allemaal toe.

Ineens bestaat je leven uit ziekenhuizen, wachtkamers van dokters, medische dossiers, onderzoeksbanken. Je wordt overgeleverd aan peperdure medische apparatuur waarvan je misschien alleen maar gehoord had. Diagnoses. Prognoses. Uitslagen. Wachten. Eindeloos frustrerend wachten.



Misschien

- valt je diagnose en prognose objectief gezien nog wel mee, maar wat men ook zegt: je leven is nooit meer als voorheen...
- zit je jarenlang vast aan controles en behandelingen, met slechts hoop als raadgever
- ben je opgegeven en bereid je je voor op het einde
- word je elke ochtend opnieuw geconfronteerd met de verminkende gevolgen van je behandeling en spreek je jezelf flink toe, dat dát toch wel het minste is om je zorgen om te maken...
- herinneren je uiterlijke en innerlijke pijn je dagelijks aan je nieuwe lot
- is jouw behandeling in een fase dat de wereld om je heen alweer vergeten lijkt te zijn wat jou overkwam

En buiten gaat het leven gewoon door.

Er zijn -hopelijk- lieve mensen om je heen die er voor je willen zijn. Die met je oplopen, naar je luisteren en met je meegaan, ook als het moeilijk is. Vaak zijn dat helemaal niet de mensen van wie je het had verwacht. Soms zijn het mensen die je nog niet of nauwelijks kende of nooit had zien staan.

Een lieve wijze hulpverlener verwoordde het ooit zo:

Sommige mensen in je leven zijn je voorgerecht

Sommige je hoofdgerecht

en sommige je toetje...

Er is in de trein van je leven aan de noodrem getrokken. Als je eerste onthutsing over wat je overkomen is te boven bent en de belangrijkste

behandelingen achter de rug hebt die nodig waren om de ontsparing in je lichaam tot staan te brengen komt er -ergens- een moment van overdenking.

Mensen reageren heel verschillend op zo'n "life changing event." De één gaat op zoek naar alle mogelijke informatie op internet, de ander wil het allemaal niet weten. Er zijn geen regels voor. Er is geen goed of fout.

Sommigen stellen de vraag *Waarom? Waarom ik?* Anderen alleen de vraag *Hoe ga ik dit aanpakken? Hoe kom ik hier doorheen?* Misschien denk je maar één ding: No time to waste!

Je wordt overvallen door angsten: Zal ik mijn kinderen of kleinkinderen niet te zien opgroeien? Er komt een moment dat je hulp nodig heb, maar misschien heb je nooit geleerd om erom te vragen. Als je zo in elkaar zit, kom je eenzaam aan je einde.

Je zou eens kunnen afvragen:

Bij wie zou ik midden in de nacht mogen aankloppen?

Bij wie mag ik zeggen dat ik soms doodsbang ben?

Is bovenstaande herkenbaar?

Zou je het wat vinden om samen met lotgenoten op zoek te gaan naar de zingeving van zo'n gebeurtenis in je leven? Op zoek te gaan naar een antwoord op vragen als:

- Welke keuzes kan ik mezelf cadeau doen?
- Wat voor lesje heeft het leven me nog te leren?
- Wat is werkelijk belangrijk in mijn leven?
- Welke stappen en beslissingen zijn er nu nodig?
- Wie zijn er werkelijk belangrijk?
- Wat wil ik nalaten?
- Hoe wil ik later herinnerd worden?

Borstkankerpatiënte zangeres Melissa Etheridge zingt met haar rauwe stem een lied [I run for life](#), over haar strijd en de les die ze ervan geleerd heeft. Ik krijg er nog keer op keer kippenvel van...

Ter overdenking tot slot: een metafoor voor de sportievelingen:

Soms vergelijk ik zo'n gebeurtenis met een nachtmerrie over een voetbalwedstrijd. Je bent een enthousiast speler en je hebt lol in het spelletje. Je zit op de bank in afwachting of de coach je gaat opstellen. Misschien heb je geluk en krijg je speeltijd. Neem je genoeg met een positie aan de zijlijn? De tribune? De catacomben? Je denkt dat je alle tijd hebt om het spelletje uit te spelen. Maar dan gebeurt er iets: ineens ben je de bal geworden, een willoos ding. Anderen trappen tegen je aan en je wordt alle richtingen opgeschopt. Wat betekent het eigenlijk als je sport wegvalt? Valt er alleen een leuk tijverdrijf weg of is het meer voor je? Hoe ga je om met zo'n situatie? Maak je gebruik van de blessuretijd? Wat doe je? Neem je plaats achter de t.v. of heb je die meteen al uitgezet? Hoe word je weer speler in plaats van bal? Is de rol van coach of raadgever misschien voor je weggelegd? Kun jij met je ervaringen iets voor anderen betekenen? Wil je dat? Er rest je maar één optie: wakker worden en je leven oppakken.

☆ Groepsprojecten -> Lotgenotengroep verliesverwerking kinderen

Printversie

Bij eventuele wensen voor een lotgenotencontact kinderen: graag contact opnemen.

☆ Groepsprojecten -> Your life, my life themaweekend (in ontwikkeling)

Printversie

In de loop van dit jaar gaan Joyce, een enthousiaste ex-Twinkelaar, en ik een pilot houden voor een themaweekend, waarbij het de bedoeling is dat het culinaire en de rode wangen ook aandacht krijgen. Op een mooie locatie willen we met een groep -alweer- gelijkgestemden met een aantal thema's aan de slag. Eigen thema's van deelnemers zijn welkom.

Op dit moment denken we aan thema's als:

- de tol van vooroordelen
- laat je verwonderen
- persoonlijke integriteit
- de valkuil van verwachtingen
- omgaan met kritiek

Ben je geïnteresseerd in zo'n weekend begin 2007 en zou je tegen kostprijs aan de pilot mee willen doen? Neem dan contact met me op.

☆ Groepsprojecten -> Twinkels & Sprankels op school (lespakket 1.o.) (in ontwikkeling)

Printversie

In de loop van seizoen 2006-2007 hoop ik te komen met een lespakket (*T*)*winkelen met Sprankels*. Dit doe ik in samenwerking met Joyce, een "ervaringsdeskundige" afkomstig uit het onderwijs. Dit lespakket is bedoeld voor docenten van de bovenbouw van de basisschool. Enthousiaste leerkrachten gezocht die mee willen werken aan de pilot. Graag aanmelden.

☆ Individueel coachtraject -> Punt? Komma! maatwerk volwassenen

Printversie

☆ Individueel coachtraject -> Punt? Komma! maatwerk volwassenen, inleiding

Voor volwassenen is er altijd de mogelijkheid (eerst) een individueel traject te doen. In een individueel coachtraject kan ik inspringen op wat jij me aanreikt en uitgebreider stilstaan bij de dingen die voor jou spelen.

Het individuele coachtraject wordt meestal gekozen door mensen met een **verlieservaring**, maar is ook voor mensen die het concept van *One life live it!* leuk vinden, maar dit liever individueel doen. Soms begeleid ik eerst de ouder(s) individueel. Het gaat vaak om gezinnen waar een kind is weggefallen of ouders die er als opvoeder alleen voor zijn komen te staan. Gezinsbegeleiding behoort ook tot de mogelijkheden. Daarbij worden wel duidelijke afspraken gemaakt met de ouders over de privacy van de (oudere) kinderen.

Bij "verlieservaring" van een volwassene kun je denken aan verlies van perspectief door:

- verlies na het wegvallen van een dierbare
- verlies van een ongeboren kind
- verlies van relatie
- verlies van je baan
- verlies van gezondheid door een (levenbedreigende en/of invaliderende) ziekte

Maar je kunt ook denken aan dingen als:

- het niet krijgen van kleinkinderen bijvoorbeeld door seksuele geaardheid van je kind
- verdriet om kinderloosheid van je eigen kind
- verlies van je eigen identiteit in je relatie

☆ **Individueel coachtraject -> Punt? Komma! maatwerk volwassenen, verlies van je baan**

Je leest er dagelijks over in de krant. Een bedrijf zit in de gevarezone en er moeten mensen uit. Onzekere tijden. Misschien overleef je de komende ronde. Misschien ben je aan de beurt. Verwacht of als donderslag bij heldere hemel. Met een "dat was het dan, bedankt" scenario of een "verzachtende handdruk". Je hoort regelmatig schrijnende verhalen over hoe bedrijven met hun werkgevers omgaan: Op een hele onsympathieke manier wordt mede gedeeld dat je kunt gaan. Soms doen ze dat op een ongelooflijk ongelukkig moment vlak voor of tijdens je vakantie.

Er wacht je een totaal ander leven.

Ineens zit je thuis. Je voelt je afgedankt en oud... Na verloop van tijd heb je alle dingen waarvoor je ineens tijd hebt wel gedaan. Je gaat je bemoeien met dingen die altijd prima liepen zonder jouw bemoeienis. Irritaties, ruzies in je gezin: je hoort het vaak... Een ontslag overkomt niet alleen jou, maar ook je naasten.

Je zit je ongelooflijk boos te maken. Dit heb je niet verdiend, na al die inzet, jarenlang. Jonge "blaaskaken" zitten misschien nu op jouw plek. Dat is misschien nog wel moeilijker te verteren dan dat het hele bedrijf is opgehouden te bestaan. In het gunstigste geval ga je dingen doen op waar je nooit tijd voor had. Uitslapen, hobbies oppakken, klusjes in huis doen, achterstallig leeswerk oppakken. Maar na een tijdje heb je dat wel gezien: Thuiszitten is niets voor je. Hiervoor heb je eigenlijk nooit geleerd. Misschien verval je in een soort apathie, een verlamdend nietsdoen. Teleurgesteld en verbitterd voldoe je aan de verplichtingen van de nieuwe status. Je wordt ineens geacht van alles in het huishouden te doen. Misschien moet je omscholen. Je hebt sollicitatieplicht. Dat betekent wachten. Hoopvol wachten wordt gefrustreerd wachten. Post afwachten. Ontdekken dat er op de helft van je brieven niet eens antwoord komt... Welkom in de wereld van de Baanlozen!

Sommige mensen gaan door zo'n diep dal dat ze –zonder het zelf door te hebben- het gaspedaal en de toeter van hun auto tot uitlaatklep van hun emoties en frustraties hebben verbouwd... Vriendelijke mensen veranderen in onredelijke lichtontvlambare "tijdbommen" bij wie je maar beter uit de buurt kunt blijven. Herken je jezelf? Ben jij zo'n tijdbom aan het worden? Zou je dat proces willen beïnvloeden? Kun jij daarbij wel wat hulp gebruiken? Is het misschien zinvol om een stap te zetten en er iets aan te gaan doen? Er is maar één persoon die de sleutel heeft en dat ben jijzelf!

Je hebt het al elders kunnen lezen: het verdriet over wat je is overkomen kan ik niet wegnemen, maar ik kan wel met je op zoek naar een manier om met zo'n gebeurtenis om te gaan. Aan de hand van opdrachten ga je ontdekken waar je weer openingen kunt vinden. Ik reik je keuzes aan. Suggesties, die je in overweging kan nemen en kan uitproberen. We gaan kijken op wat voor manier je je leven een zinvolle wending kan geven die recht doet aan jou én je familie. Ook hier geldt het thema dat de roze draad is door al mijn cursussen; One life... live it!



Lijkt het je wat?

Meld je aan voor een Punt? Komma! individueel maattraject bij tegenslag, verlies, verdriet. Ook in vijf bijeenkomsten heb je een heel aantal zaken op een rijtje voor jezelf! Twijfel je nog? Maak dan eerst eens een afspraak voor een vrijblijvend oriënterend gesprek.

☆ **Individueel coachtraject -> Punt? Komma! maatwerk tieners**

Printversie

Voor jongeren is er op het gebied van *inspiratie & motivatie* altijd een individueel coachtraject mogelijk. Dat is bij uitstek geschikt voor tieners met een verlieservaring. Er is dan meer ruimte om gericht in te gaan op de spelende problematiek. Ik werk onder andere met (muziek)teksten, schrijfoefeningen, collages en allerlei opdrachten. Als je denkt dat dit iets voor jou zou kunnen zijn, neem dan contact op voor een kosteloos vrijblijvend oriënterend gesprek.

☆ **Individueel coachtraject -> One life... last call! maatwerk tieners**

Printversie

Het individuele traject is ook heel geschikt voor leerlingen / studenten die vanwege motivatieproblemen "uit de school dreigen te klappen". Misschien een laatste kans van je ouders en voor jezelf? *Voorwaarde* voor mij is, dat degene met wie ik aan de slag ga, *zelf* ook gemotiveerd is om het traject in te gaan. Een wederzijds oriënterend gesprek, waar overigens geen kosten aan verbonden zijn, is bij dit traject *verplicht*.



One life...

last call!



☆ Individueel coachtraject -> Punt? Komma! maatwerk kinderen

Printversie

Methodie

Mijn "kompas" bij hulpverlening aan kinderen is de map "Het leven duurt een leven lang" van Annet Weijers en Petra Penning, twee fantastische zeer ervaren orthopedagogen wiens *Regenboogtraining* ik in 2001 volgde bij Stichting Achter de Regenboog. Deze training gaf mij praktische handvatten om met kinderen aan de slag te gaan, hele creatieve methoden die kinderen weten uit te dagen over hun gevoel te praten. Geschikt voor kinderen vanaf vier of vijf jaar.



Bij verlies-ervaringen bij kinderen kun je denken aan:

- verlies door het (naderend) overlijden van een dierbaar persoon
- verlies ten gevolge van scheiding
- verlies van gezondheid, een ernstige ziekte of beperking
- verlies van zelfvertrouwen door pestertijen

Oriëntatie op hulpverlening aan kinderen

De meeste kinderen worden aangemeld door hun ouders. Meestal is er sprake van een overlijden van een (groot)ouder, broertje of zusje of vriendje of vriendinnetje. Naasten maken zich zorgen of de manier waarop hun dierbaren met hun verdriet omgaan wel goed is. Rouwverwerkingsdeskundigen stellen vaak dat binnen het eerste jaar na een verlies bijna alle uitingen "een normale reactie zijn op een abnormale gebeurtenis". Het gebeurt regelmatig dat *ouder* (eerst) bij mij start in plaats van het aangemelde kind. Als je er als ouder alleen voor komt te staan, is het fijn om je zorgen te kunnen delen met een neutraal persoon. Ik kan uitleg geven over de verschillende fasen van rouw en je coachen met praktische adviezen. Mijn stelling is dat je alleen goed voor anderen kan zorgen als je ook voldoende aandacht geeft aan jezelf.

Je bent altijd van harte welkom om te komen kijken op mijn werkzolder in Hillegom. Ik kan je/jullie aan de hand van voorbeelden laten zien hoe we aan het werk zouden kunnen gaan. Je kan daarna dan kijken of je denkt dat het wat voor jouzelf en/of je kinderen zou kunnen zijn. Als je als ouder voor je kind(eren) hulp overweegt, bedenk dan het volgende: het is belangrijk dat het kind *zelf* ook denkt dat het zinnig is. De ervaring leert nog steeds dat het anders niet gaat werken.

Informatie die je aan je kinderen zou kunnen vertellen of laten lezen

Twinkels & Sprankels blijken bij allerlei vormen van verlies te "werken". Dat komt omdat ik je, nadat ik goed naar je geluisterd heb, allerlei openingen ga aanreiken. Je kiest *zelf* of die opening wat voor jou is. Dat doe ik bijvoorbeeld door je (song)teksten aan te reiken. Het nummer van Marco Borsato, "Als er nooit meer een morgen zou zijn" is zo'n tekst.

Ik vraag je op te schrijven waar je, ondanks dat het leven misschien helemaal niet leuk is, toch blij mee bent. Of dankbaar voor bent. Ik ga je steeds vragen welke dingen je toch een beetje gelukkig maken. Dat zijn de *Twinkels*.

We gaan ook werken aan *Sprankels*. Het is zomaar een gekke term en hoe je het allemaal noemt: ach, dat doet er eigenlijk helemaal niet toe. De vraag aan jou is: waar wil je aan werken, wat zou je anders willen in je leven. En als je dat niet weet gaan we er samen naar opzoek! Om dat uit te vinden ga ik je allerlei *Cadeautjes* geven: teksten, teken- of schrijfpodrachten. Collages maken. Knutselen met de allerkleinsten. En ja: we gaan ook praten. Natuurlijk moeten we elkaar eerst wat beter leren kennen

Bij verlies na het overlijden van een dierbaar iemand kunnen we misschien een zorgenboom maken. Met kleine takken voor kleine zorgen en grote takken voor grote zorgen. We kunnen ook een mooie doos gaan beplakken waarin je allerlei mooie herinneringen kunt stoppen. Die doos kun je dan tevoorschijn halen wanneer jij dat wilt. We maken goede afspraken over al deze geheimen. Als ik denk dat het belangrijk is dat je vader of moeder iets moet weten dan beslis jij zelf wat je daarover wilt vertellen. Want soms wil je anderen helemaal niet lastig vallen over waar jij je zorgen over maakt. Maar je hebt die zorgen wel! En het is soms niet goed om alles maar weg te stoppen. Later kun je daar soms behoorlijk last van krijgen.

☆ Programma 2006 / 2007

Printversie

N.B. De onderstaande pagina wordt regelmatig bijgewerkt.

- Er wordt zoveel mogelijk *rekening* gehouden met de Zuid-Hollandse vakantieperiode. Er zijn *geen* data gepland in de Noord-Hollandse vakantieperiode.
- Om versnippering te voorkomen staan nog niet alle projecten gepubliceerd. Ze zijn soms al wel bekend.
- Als er interesse is voor projecten op een tijdstip later in het seizoen graag contact opnemen.
- Minimum aantal deelnemers bij de projecten is vijf.

☆ **Vrijblijvende kosteloze informatiebijeenkomsten** voor de One life... live it! *groepsprojecten*

Deze worden gehouden op de Weeresteinstraat 3a te Hillegom. Andere locaties: in overleg.

Aanmelding graag per telefoon: 0252-520073 of per mail via het [contactformulier](#), dan graag de gewenste datum vermelden.

Infobijeenkomst	Datum	Tijdstip	Cursus
Donderdagmorgen	2 november 2006	10.00-11.00 uur	Start do-ochtend 04-01-2007
Maandagavond	15 januari 2007	20.00-21.00 uur	Start ma-avond 05-03-2007

- Bij inschrijving tijdens één van de informatiebijeenkomsten **€20,- korting**.
- Bij definitieve inschrijving van 4 (of meer) personen tegelijk krijg je **€20,- korting** per persoon extra.
- Je inschrijving is definitief na ontvangst van de aanbetaling van €50,-
- Voor overige betalingsvoorwaarden en afspraken: zie het kopje Interesse? -> Investeer in jezelf en Voorwaarden & Afspraken

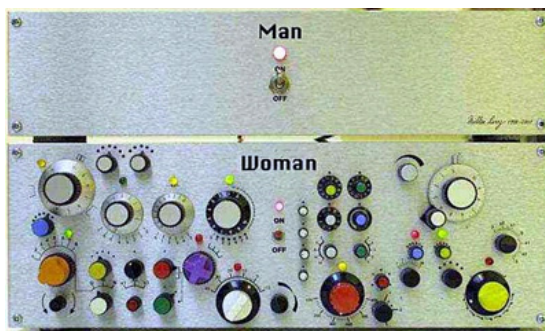
☆ **Vrijblijvend kosteloos oriënterend gesprek** voor alle soorten *individuele trajecten*

Graag telefonisch afspraak maken.

☆ Nieuws

Printversie

Er is op dit moment nog geen nieuws beschikbaar. Misschien jouw aanmelding?!



Als jij het nog niet wist...

☆ Interesse? -> Gratis oriënterend gesprek

Printversie

Ik wil investeren in de mogelijkheid dat Twinkels & Sprankels in jouw leven een verschil gaat maken: aan een vrijblijvend oriënterend eerste gesprek zijn geen kosten verbonden. Verder vind ik het belangrijk om te kijken of het wederzijds "klikt" en te onderzoeken of er een basis is om samen het traject aan te gaan.

Voor alle soorten individuele hulpverlening / coaching is het mogelijk om zo'n gesprek aan te vragen. Ik gebruik het oriënterend gesprek ook om te beoordelen of ik voor *jou* de juiste persoon ben. In de praktijk neemt dit alles zo'n anderhalf uur in beslag.

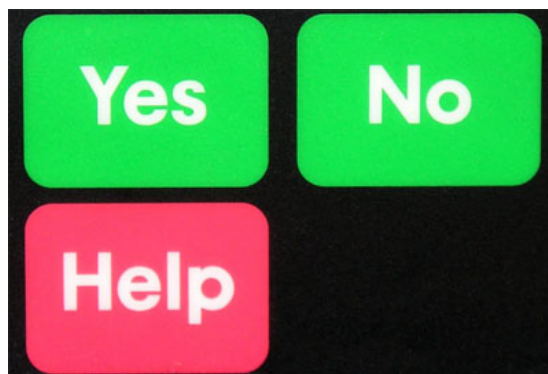
☆ Interesse? -> Investeer in jezelf: de kosten

Printversie

Een inspiratieproject...

Het zal niet op je lijstje staan van Dingen Die Gedaan Moeten Worden. Het is een investering in jezelf, die je mogelijk veel zal opleveren.

Of je nu voor de *One life* inspiratieprojecten gaat, jezelf een "last call" cadeau doet of gaat voor de lotgenoten-trajecten voor mensen met een verlieservaring, één ding weet ik zeker: Twinkel & Sprankels gaat je leven veranderen. Ik heb niet alle antwoorden, maar geef je openingen die je mogelijk kunnen helpen. Soms uit eigen ervaring, door mijn studie, mijn moederschap. Niet in de laatste plaats heb ik ook veel geleerd van degenen die het met me aandurfden om dat malle project te gaan doen! Moedige mensen, die in de beslotenheid van mijn werkzolder hun levenswijsheid maar ook hun lief en leed deelden en daarmee ook iets teruggaven aan anderen, zonder het vaak zelf te beseffen! Mensen die met vallen en opstaan uit een dal wisten te komen. Ik zie het als een investering in durf. Een verlies verwerken is hard werken. Er voor kiezen dat jouw leven deze investering waard is, is een belangrijke keuze. **Ja** zeggen tegen zo'n "mistig" project is een heel krachtig besluit. Een heel belangrijke stap. Waarschijnlijk de grootste... Van veel deelnemers heb ik gehoord dat Twinkels & Sprankels al begint te werken vanaf het moment dat je je opgeeft! Je kunt *als je dat wilt* al meteen na je aanmelding de eerste verrassende opdracht krijgen. Die opdracht is ook uitgangspunt voor een nadere kennismaking met mij en – als je voor het project kiest - de andere deelnemers.



Over wat voor investering gaat het:

2006 / 2007

Punt? Komma! Individuele coachtrajecten	Tarief	BTW
☆ Een oriënterend gesprek (± 1 - 1,5 uur)	Gratis	
☆ Blok van 5 individuele consulten (5× 1,5 uur)	€ 297,50	incl. 19%
☆ <i>One life... last call!</i> Individueel traject (5× 1,5 uur)	€ 297,50	incl. 19%
☆ Los individueel consult (1,5 uur)	€ 65,-	incl. 19%
☆ Tweede blok van 5 individuele vervolgconsulten (5× 1,5 uur)	€ 265,-	incl. 19%
☆ Los individueel vervolgconsult (1,5 uur, na eerste blok)	€ 53,-	incl. 19%
Twinkels & Sprankels! Groepsprojecten	Tarief	BTW
☆ Informatiebijeenkomst	Gratis	
☆ <i>One life... live it!</i> Groepsproject (6× 2,5 uur)	€ 297,50	incl. 19%
☆ <i>One life... last call!</i> Groepsproject (6× 2,5 uur)	€ 297,50	incl. 19%
☆ <i>Lotgenotengroep</i> (5× 1,5 uur)	€ 53,- (tijdelijk i.v.m. donatie)	incl. 19%
☆ Gezinsbegeleiding	Nader overeen te komen	
☆ Pilot lesproject (<i>T</i>) <i>winkelen met Sprankels</i>	Nog niet bekend	
☆ Pilot <i>Your life, my life</i> Themaweekend	Nog niet bekend	
Twinkels & Sprankels! Overige diensten	Tarief	BTW
☆ Uurtarief kosten werkgever	€ 65,-	incl. 19%
☆ Kilometervergoeding	€ 0,28 per kilometer	
☆ Maatwerk, andere locatie, tijd etc.	Nader overeen te komen / offerte	
☆ Huisbezoek	Nader overeen te komen	
☆ Rapportage	Nader overeen te komen / offerte	

- Alle cursussen zijn inclusief koffie/thee en cursusmateriaal. Bij het project hoort een klein boodschappenlijstje dat je van tevoren ontvangt.
- Bij inschrijving tijdens één van de informatiebijeenkomsten **€20,- korting**.
- Bij definitieve inschrijving van 4 (of meer) personen tegelijk krijg je **€20,- korting** per persoon extra.
- Je inschrijving is definitief na ontvangst van de aanbetaling van €50,-
- Voor overige betalingsvoorwaarden en afspraken: zie het kopje Voorwaarden & Afspraken

☆ Interesse? -> Informatiebijeenkomsten

Printversie

De data van de informatiebijeenkomsten worden regelmatig geactualiseerd. De informatiebijeenkomsten zijn gratis. Als je je aanmeldt tijdens zo'n bijeenkomst zijn er kortingen van toepassing. Voor de *individuele trajecten* adviseer ik een oriënterend gesprek. Voor de *groepsprojecten* kun je terecht op de [informatiebijeenkomsten](#) bij mij thuis in Hillegom.

☆ Interesse? -> Projecten open voor inschrijving

Printversie

Code	Details	Datum	Tijd
06GV01	<i>One life... live it!</i> 6× ma-avond	Start 30-10-2006	19.30-22.00
06GT01	<i>One life... last call!</i> 6× middag	Start eind 2006	
07GV01	<i>One life... live it!</i> 6× do-ochtend	Start 04-01-2007	09.30-12.00
07GV01	<i>One life... live it!</i> 6× ma-avond	Start 05-03-2007	19.30-22.00

☆ Anderen over Twinkels & Sprankels

Printversie



Lieve Mariëke

Dank je voor deze heerlijke
'cursus' Twinkels & Sprankels
Jedere 'sessie' hielp me weer
een stap vooruit. De
cadeautjes lieten me nadenken
en de verhalen en goede
adviezen brachten me weer
op het volgende niveau

Ik ben er nog niet maar met
alle goede raadgevingen in
mijn achterhoofd zal het
zeker gaan lukken

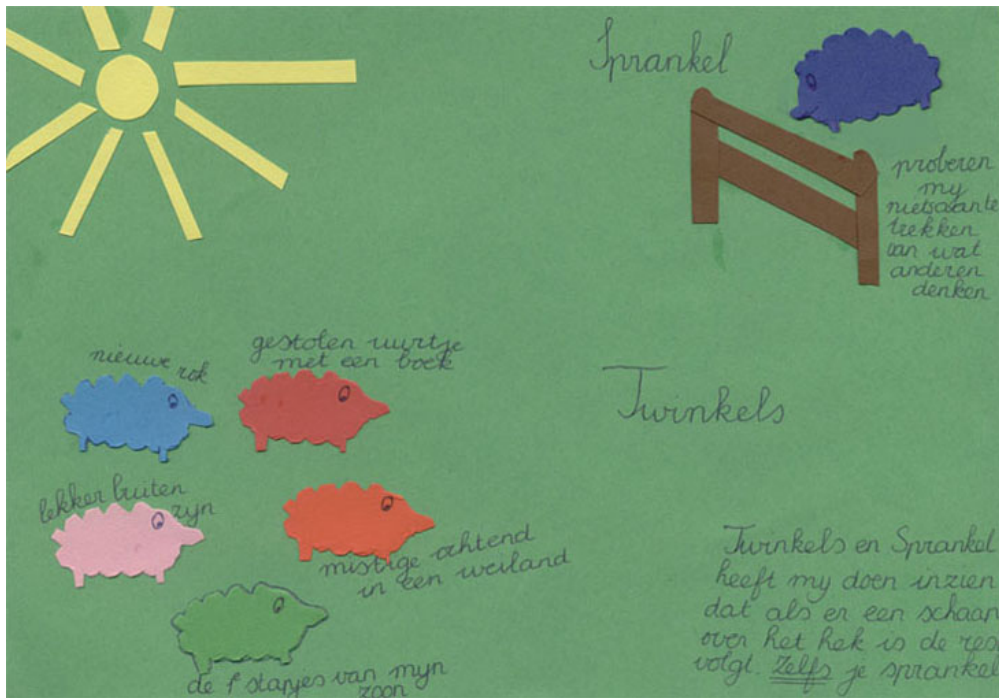
Lieve Mariëke nogmaals
heél erg bedankt en ik
hoop dat je nog ontzettend
veel mensen kan bereiken
met je

Twinkels

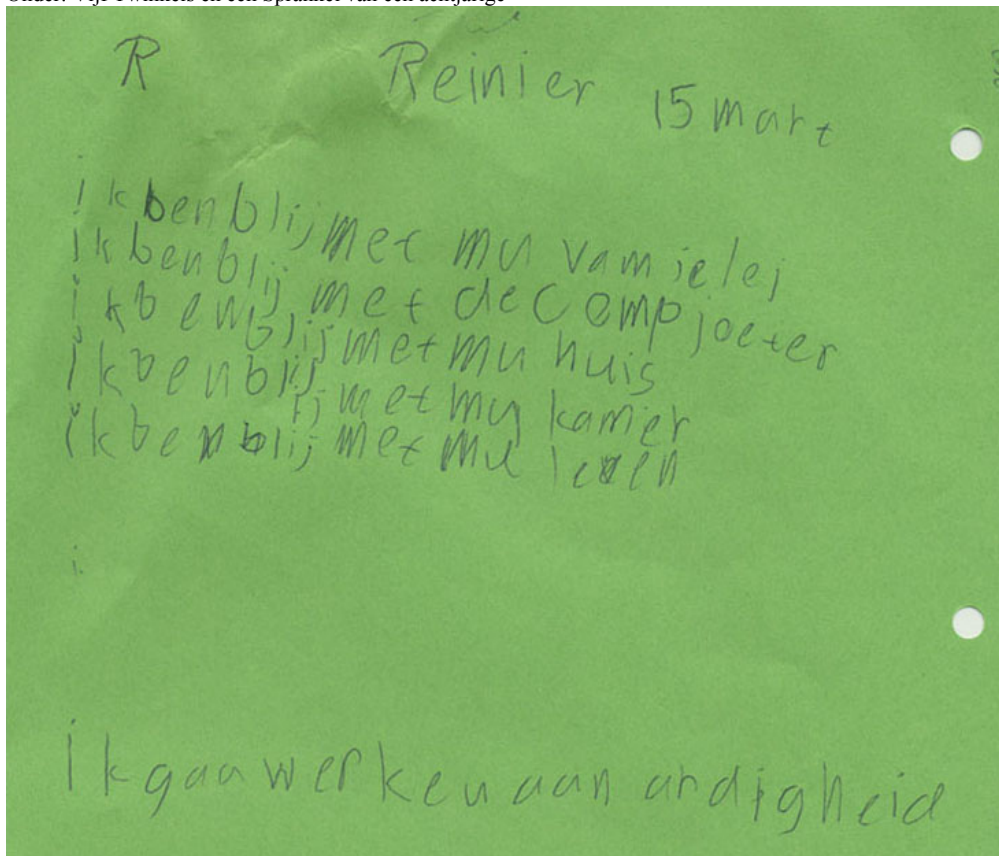
&

Sprankels &

Met veel liefde



Onder: Vijf Twinkels en één Sprankel van een achtjarige





☆ Contact

Printversie

Praktijkadres Twinkels & Sprankels / Marieke van der Kaaden:
Weeresteinstraat 3a
2182 GP Hillegom
Klik [hier](#) voor een routebeschrijving

Telefoon : 0252-52 00 73 en 06-13 16 00 96 (niet altijd aan)

E-mail : Zie hieronder

☆ Voor vragen/opmerkingen of contact met Marieke van der Kaaden graag minimaal **naam, geslacht, telefoonnummer en e mail-adres** invullen.

☆ Voor **opgave** voor een project of traject graag **alle velden invullen**.

Je naam en voorletters:

Je roepnaam:

Straatnaam:

Huisnummer:

Postcode:

Woonplaats:

Je geslacht:

- Man
 Vrouw

Je e-mail adres:

Jouw e-mail adres wordt alleen gebruikt om te antwoorden en niet doorgegeven aan derden.

Je telefoonnummer:

Onderwerp:

Korte omschrijving van je boodschap of (hulp)vraag:

Prioriteit:

- Hoog
 Normaal
 Laag

Typ het weergegeven nummer in het vak ernaast en druk op Versturen:

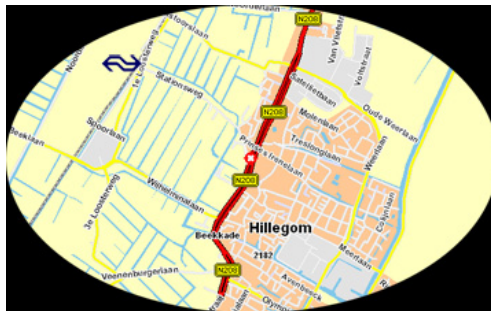
614362 <=>

Versturen >>>

☆ Routebeschrijving

Printversie

Weeresteinstraat 3a is gelegen aan de doorgaande weg N208, naast de ABN Amro Bank en met de bus te bereiken via Lijn 50/51. Verder ligt er op tien minuten loopafstand het Station Hillegom. Dit is de Stationsweg uit tot aan de kruising Sixlaan / Weeresteinstraat.



Klik op het bovenstaande kaartje om de Routeplanner te openen

☆ Voorwaarden & Afspraken

Printversie

N.B. De uitgebreide versie van de Voorwaarden & Afspraken nog niet beschikbaar.

Bij bevestiging van je inschrijving voor een Twinkels & Sprankelstraject of project is een factuur gevoegd, waarop het verschuldigde bedrag voor deelname is vermeld. Het verschuldigde bedrag dient voldaan te zijn binnen de op de factuur gestelde betalingstermijn. Indien hier niet aan voldaan wordt kan het recht op deelname verloren gaan.

Voorwaarde met betrekking tot de €20,- extra korting bij inschrijving op de introductiebijeenkomst: deze geldt voor groepen die van tevoren al als zodanig zijn aangemeld.

☆ Links

Printversie

Stichting Achter de Regenboog

Stichting Achter de Regenboog is er voor kinderen en jongeren, die van dichtbij te maken hebben (gehad) met het overlijden van een dierbare.

Kijk op www.achterderegenboog.nl

Adamas Inloophuis

Voorjaar 2007 zal in Nieuw-Vennep het Adamas Inloophuis geopend worden voor mensen met kanker en hun naasten. Bedoeld voor mensen uit de regio Haarlemmermeer, Bollenstreek en Kennemerland.

Kijk op www.adamas-inloophuis.nl.

Stichting Veldwerk - Arie en Wendy

Zij hanteren ook de term "One life... live it!".

Kijk [hier](#) voor meer informatie over hun projecten.

Novixa.net

Novixa.net heeft deze website van begin tot eind verzorgd, inclusief een DPS (Digital Publishing System) op maat.

Kijk op www.novixa.net

Haasnoot Fotografie

Twinkels & Sprankels gebruikt enkele foto's van Haasnoot Fotografie op de site.

Kijk op www.haasnootfotografie.nl

☆ Gastenboek

Printversie

Recente ervaring gehad met Twinkels & Sprankels? Of wil je er gewoon iets over kwijt?

Laat dan hier een [bericht](#) achter voor dit gastenboek!

Datum: 23-10-2006 15:10:23 uur

Naam : **Marije**

Met veel interesse heb ik uw site gelezen, Ik denk dat u hele waardevolle handreikingen geeft waar veel mensen wat mee kunnen.

Ik wens u heel veel succes met uw bedrijfje!

Ik heb de link van uw website in mijn favorieten gezet!

En misschien tot ziens!

Groeten Marije

😊😊

Datum: 21-10-2006 11:10:57 uur

Naam : **Thea Lörx**

E-mail : thealorx@snelnet.net

Lieve Marieke,

Eindelijk is het ervan gekomen, je site te bezoeken. Geweldig en zoals al velen voor mij berichten, je enthousiasme knalt er vanaf. Het ziet er prachtig uit en nodigt zeker uit om eraan te beginnen. Veel succes. x Thea 😊

Datum: 20-10-2006 16:10:53 uur

Naam : **Cathy Kassing**

E-mail : ckassing@spaarneziekenhuis.nl

Hoi Marieke,

Je bezoek aan het Spaarne Ziekenhuis ,afdeling Informatiepunt Zorg ,heeft duidelijk de interesse gewekt bij de oncologieverpleegkundige.Hopelijk brengt het je veel nieuwe klanten.

leuke en prima site.

Vr groet,Cathy kassing,Informatiepunt Zorg Spaarne Ziekenhuis

Datum: 16-10-2006 19:10:10 uur

Naam : **Joyce**

Marieke, Dat klinkt helemaal geweldig. Hoop dat het mensen gaat sprankelen!!!! 😊

😊😊😊

Datum: 15-10-2006 21:10:54 uur

Naam : **Marieke**

De Uitvaartbeurs in Haarlem op zaterdag 14 oktober was een groot succes. Het bezoekersaantal was ingeschat op 1500 en er blijken 3200 mensen in de Bavo te zijn langsgeweest!

De stand van Twinkels & Sprankels stond naast die van Achter de Regenboog te sprankelen. De uitgestalde boeken bleken uitnodigend en de Cadeautjes (teksten) vonden gretig aftrek. Het was een bijzondere en inspirerende ervaring!

Was U er ook? Graag uw reactie!

Marieke van der Kaaden

Datum: 08-09-2006 16:09:04 uur

Naam : **José**

Hoi Marieke,

het is heel leuk om te zien hoe je jou positieve energie in zo'n geweldig project hebt omgezet. Ik ben blij dat ik een van de eerste mocht zijn die kon deelnemen aan jou "Twinkel en Sprankel" try-out avonden. Ze waren gezellig, warm maar ook heel leerzaam. Nog steeds pas ik de cadeautjes technieken toe en kan van elke dag (weer) genieten. Succes !!

José

Datum: 07-09-2006 18:09:26 uur

Naam : **Mariette Wesseling**

E-mail : tom.wesseling@wanadoo.nl

Hallo Marieke,

Mooie web-site en heel overzichtelijk. Bovendien kun je zo enthousiast vertellen over je cursussen;

Dat moet wel 'n succes worden !!

Heel veel groeten van: Mariette

Datum: 03-09-2006 18:09:05 uur

Naam : **Agnes Delsink**

E-mail : amdelsink@quicknet.nl

Ha Marieke,

Proficiat met de geboorte van je "website - kind" : >) , wat een mooi kind!

Twinkels en Sprankels, zo is mijn ervaring, heeft heel wat te bieden.

Wens je veel nieuwe "Twinkels en Sprankels" toe.

Gelezen : Bij een overwinning op jezelf is er geen verliezer.

Liefs, Agnes

Datum: 03-09-2006 17:09:08 uur

Naam : **Truus Deedel**
E-mail : a.deedel@planet.nl

Woh!! Mariek, wat een prachtige site. De energie spat er aan alle kanten van af. En hoop dat al jouw "nieuwe" Twinkel en Sprankelaars het net zo fantastisch zullen vinden als ik dat vond.
Liefs Truus.

Datum: 31-08-2006 16:08:11 uur

Naam : **Liesbeth Lommelaars**

Lieve Marieke, een indrukwekkende site! Toi-toi-toi 😊👉 Liesbeth

Datum: 10-08-2006 19:08:27 uur

Naam : **joyce**
E-mail : joycekarstens@hotmail.com

Lieve Mariek!
Alvast een berichtje op je geweldige website!! Hij twinkelt en sprankelt helemaal. Krijg gelijk zin om weer een cursus te beginnen. Verder nieuws volgt zaterdag als ik een Daan-vrij weekend heb en dus extra veel tijd om te twinkelen!!!
Gefeliciteerd! 🙌👏
kus, joyce

Datum: 21-07-2006 13:07:17 uur

Naam : **Marieke van der kaaden**
E-mail : kaaden@zonnet.nl

Leuk om op mijn eigen site -in wording- een eerste bericht te plaatsen! Vanaf half augustus komen de advertenties in een aantal regionale kranten en dan gaat het hopelijk stormlopen op deze site. Laat het me weten als je vragen hebt of commentaar! Kritiek als bijdrage is ook zo'n Twinkel waar ik veel aan heb.

Groeten van Marieke, de moeder van de Twinkels en Sprankels! 🙌👏

Pagina: 1 van 2
Totaal aantal reacties: 12

[«- | ->»](#)
